

1º ACAMPAIÇARA - 24 E 25/11

O QUE LEVAR?

* CHECKLIST ARRUMANDO A MOCHILA *

A relação de materiais e equipamentos a seguir, procura orientar "como" e "o que" levar numa atividade de campo. Lembre-se que um escoteiro tem de ser capaz de levar sua própria mochila, portanto observe sempre estes princípios básicos:

* QUANTO MENOS PESO MELHOR, QUANTO MENOS VOLUME MELHOR *

TODO material deve ser IDENTIFICADO com o seu nome.

Leve roupas e tênis confortáveis e dê preferência mais VELHOS.

Objetos que serão usados frequentemente devem ser colocados na parte de cima (material de higiene, prato, caneca, etc.).

* O QUE LEVAR PARA UM ACAMPAMENTO DE 2 DIAS? *

O material listado a seguir é suficiente para um acampamento de 2 dias (1 noite). Qualquer coisa adicional significa apenas peso e volume.

* VESTUÁRIO *

03 camisetas	02 pares de meia	01 boné
02 peças íntimas	01 chinelo	01 maiô para as meninas e 01 sunga
01 agasalho completo (utilizado para dormir)	01 par de tênis reserva (confortável) *é indispensável*	ou bermuda extra para os meninos
02 shorts ou bermuda	01 troca de roupa de ralo	01 boia de braço ou espaguete

* EQUIPAMENTO *

01 mochila	Lanterna pequena	01 protetor solar
01 colchonete ou saco de dormir	Sacos plásticos para roupas sujas	
Travesseiro pequeno	01 repelente contra insetos	

* HIGIENE *

01 sabonete	01 pente ou escova de cabelo
01 pasta dental e escova de dente	01 toalha de banho

* ALIMENTAÇÃO *

01 sacola de pano ou bernal para guardar os utensílios	01 caneca de plástico (não descartável)	01 pano de prato
01 prato fundo de plástico (não descartável)	01 colher, garfo e faca sem ponta (não descartável)	

* ITENS PROIBIDOS *

- Vidros, louças ou qualquer outro tipo de material que ao quebrar possa provocar ferimentos.
- Mini games, brinquedos, bichinho virtual, rádios ou qualquer outro tipo de bugiganga, pois não haverá tempo para uso. Aproveite a oportunidade do contato com a natureza fazendo coisas diferentes daquelas que fazemos em casa.
- Balas, chocolates, salgadinhos ou qualquer outro tipo de "contrabando", descontrola a alimentação e causa distúrbios orgânicos, além disto, podem gerar problemas de relacionamento e/ou algum desconforto entre os elementos, além de atrair para a barraca/alojamento formigas e outros visitantes indesejáveis.
- Produtos em forma de spray (desodorante, etc.).

* RECADOS IMPORTANTES *

Nunca coloquem nenhum tipo de medicamento na mochila dos escoteiros (nem mesmo soro fisiológico)

Coloquem em um saquinho plástico devidamente identificado com o nome do escoteiro, horário e dosagem a ser ministrado e entregue para a chefia.

Quaisquer dúvidas, estamos à disposição.

Até breve!
Sempre alerta!